

Шаг за шагом к долголетию: центры здоровья и помощь страховой компании по ОМС

Хотите жить активно, ярко и долго — без ограничений, вызванных болезнями и упадком сил? Начните заботиться о здоровье уже сегодня — посетите центр медицины здорового долголетия!

Здоровая жизнь — это не только лечение, но и раннее предупреждение заболеваний. В центрах медицины здорового долголетия вы сможете бесплатно:

- пройти комплексное обследование без долгого ожидания;
- оценить риски преждевременного старения;
- получить персональные рекомендации, которые помогут дольше сохранять активность, память, работоспособность и хорошее самочувствие.

«В 2026 году наряду с центрами здоровья начали функционировать центры медицины здорового долголетия, доступные для граждан старше 18 лет. Только по итогам первого квартала текущего года общее число посещений этих подразделений составило 709 тыс., что уже в 3,7 раза больше по сравнению с аналогичным периодом 2025 года. Работа этих центров направлена на оценку биологического возраста и раннее выявление изменений в организме, связанных с предрисками преждевременного старения и развития заболеваний», — рассказал Председатель Федерального фонда ОМС И.В. Баланин.

Перечень доступной медпомощи по ОМС большой и постоянно расширяется. Есть вопросы о системе ОМС или столкнулись с нарушениями: отказом в медпомощи по ОМС или затягиванием сроков обследования? Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед», ее представители вам помогут. Бесплатно разберутся в ситуации и добьются положенного по закону лечения. Просто позвоните по номеру 8-800-100-07-02, напишите на сайте sogaz-med.ru или зайдите в ближайший офис «СОГАЗ-Мед».

Зачем идти в Центр?

То, за что обычно нужно платить, обращаться к разным специалистам, теперь доступно по ОМС бесплатно и в одном месте. Вы узнаете свой биологический возраст, поймете особенности организма и освоите проверенные инструменты для управления здоровьем и долголетием.

Главная задача центра — выявить ранние признаки активации механизмов старения и предриски развития заболеваний. На приёме оценивают:

- функциональные и адаптационные резервы организма;
- факторы риска неинфекционных заболеваний;
- влияние вредных привычек;
- состояние памяти, мышления и эмоционального фона.

По итогу врач составит персональную программу профилактики и поддержки здоровья — специально для вас.

Что человек получает в итоге?

После анкетирования и обследований врач проведёт итоговую консультацию и даст практические рекомендации по:

- питанию;
- двигательной активности;
- улучшению нейροкогнитивных функций и психоэмоционального состояния;
- коррекции выявленных нарушений;
- управлению стрессом;
- оптимизации сна;
- вовлечению в творческие активности.

Все результаты вносятся в медицинскую информационную систему и становятся доступными врачам поликлиник. Вам оформят паспорт здоровья — в том числе в электронном виде.

Что дальше?

Если обследование выявит риск заболеваний, вас направят к профильному специалисту для дополнительных анализов и лечения, при необходимости — возьмут на диспансерное наблюдение.

При признаках преждевременной активации механизмов старения врач по медицинской профилактике возьмёт вас на контроль.

«Посетите Центр здоровья или Центр медицины здорового долголетия, получите персональный подход и врачебную поддержку. Пройдите обследования для раннего выявления рисков для здоровья в одном месте. Весь комплекс мер даст шанс на долгие годы активной, полноценной жизни, — отметил Генеральный директор страховой компании «СОГАЗ-Мед» Д.В. Толстов, — если у вас возникнут вопросы о получении медпомощи по ОМС, обратитесь в свою страховую компанию: специалисты помогут разобраться и получить необходимую медпомощь по ОМС. Мы всегда на связи со своими застрахованными. Просто позвоните по номеру «СОГАЗ-Мед» 8-800-100-07-02, напишите на сайте sogaz-med.ru или зайдите в ближайший офис организации».

Проверьте своё здоровье в Центре здоровья / Центре медицины здорового долголетия в Краснодарском крае: [Центры здоровья для взрослых по Краснодарскому краю](#)