**Где проходят диспансеризацию?**

Диспансеризацию нужно проходить в своей поликлинике или фельдшерском пункте. Еще в теории бывают выездные мобильные бригады. Если диспансеризация положена по возрасту, вас ждут в поликлинике уже сейчас.

**В какое время можно пройти обследования?**

**По обычному графику.** Обследования проходят в обычном режиме поликлиники. Но иногда для этого выделяют отдельные дни, врачей и кабинеты. Обычно информация есть на сайтах, или можно уточнить в регистратуре, когда удобнее приходить, чтобы сразу сдать анализы.

**Вечером и в субботу.** Недавно появились поправки о диспансеризации по выходным и вечером. Закон приняли, чтобы больше людей смогли обследоваться, не отпрашиваясь с работы. Врачам это оплатят дополнительно, но точное время нужно уточнять в поликлинике: еще не все могли приспособиться к этим изменениям. Но многие давно принимают пациентов вечером и по субботам.

**В рабочее время.** По закону для диспансеризации можно взять оплачиваемый выходной на работе. Правда, пока для людей старше 40 лет и до предпенсионного возраста так и осталось условие, что этот выходной дают раз в три года, хотя диспансеризацию им можно проходить ежегодно. Но это скоро исправят. В 2019 году все точно могут взять такой выходной.

**По записи через интернет.** Для записи на обследования должны сделать электронную регистрацию. На портале госуслуг и сайтах поликлиник уже сейчас можно записаться к врачу. Но лучше уточните, как это работает в вашей поликлинике. Может быть, проще прийти без записи в субботу до обеда и там вас будут ждать специально для диспансеризации.

**Можно ли проверить здоровье, если ничего не болит?**

Да, в этом суть диспансеризации. Анализы, обследования и осмотры проводят без жалоб, просто потому что вы пришли именно на диспансеризацию и все это в нее входит по условиям программы. Даже если в 30 лет вообще ничего не болит, поликлиника все равно проведет онкоскрининг по возрасту, сделает флюорографию и проверит кровь на сахар и холестерин.

Если есть жалобы, то независимо от диспансеризации врач назначит нужные обследования. Например, при жалобах на уплотнение в груди сделают маммографию, даже если в диспансеризацию это обследование пока не входит по возрасту.

Если что-то болит или беспокоит, не надо ждать сорока лет или пока пройдет два года с последней проверки: идите к врачу в обычном порядке. Диспансеризация не отменяет лечения в поликлиниках и больницах — оно тоже бесплатное. А если платите сами, можно получить вычет и вернуть часть денег.

**Можно ли пройти диспансеризацию, если не работать официально**

**и не платить взносы?**

Да, диспансеризацию могут пройти даже те, кто не работает или работает без трудовой книжки и вообще ничего не отчисляет в бюджет. За таких людей взносы платит бюджет, но они все равно застрахованы. Если есть полис — есть и право на бесплатную диспансеризацию.